

# Wat kunt u als **werkgever** doen om werk en mantelzorg mogelijk te maken?

Als werkgever kunt u werk en mantelzorg mogelijk maken door expliciet mantelzorg bespreekbaar te maken binnen de eigen organisatie. Ook zijn er voor u als werkgever interventies en ondersteuningsmogelijkheden die u kunt inzetten bij medewerkers met mantelzorgtaken. Het proactief agenderen van mantelzorg bevordert de inzetbaarheid van medewerkers.

## Activiteiten voor werkgever

- Onderzoek binnen de organisatie naar de ervaringen over werk en mantelzorg bij medewerkers met en zonder mantelzorgtaken en leidinggevenden;
- Gespreksvoering met verschillende doelgroepen binnen de organisatie over de ervaringen en voorbeelden van werk en mantelzorg (individuele gesprekken, teamgesprekken, gesprekstafels, gesprekbijeenkomsten);
- Deskundigheidsbevordering binnen de organisatie over de 'Dynamiek van mantelzorg';
- Informatieontsluiting voor leidinggevenden en medewerkers over de werk-privé balans van werk en mantelzorg;
- Inzetten van interventies voor individuele medewerker (inzet van werkzorgadviseur, mantelzorgmakelaars, coaching, balanstaining);
- Integreren van mantelzorg in HRM-beleid van de organisatie.

## Informatie voor werkgever

- Advies en expertise werk en mantelzorg door Jong en Veer: [www.jongenveer.nl](http://www.jongenveer.nl)
- Landelijke Stichting Werk en Mantelzorg: [www.werkenmantelzorg.nl](http://www.werkenmantelzorg.nl)
- Beroepsvereniging voor mantelzorgmakelaars: [www.bmzm.nl](http://www.bmzm.nl)
- Wmo-loket Gemeenten - in Roermond: Zorgteam: [www.roermond.nl/zorgteam](http://www.roermond.nl/zorgteam)

## Tips voor het bespreekbaar maken

- Erken de bijzondere kwaliteit van werkende mantelzorgers;
- Geef erkenning aan werknemers met mantelzorgtaken;
- Ga op zoek naar maatwerk en vertrek het gesprek vanuit het 'geven en nemen'.



*Werk en mantelzorg:  
maak het mogelijk!*

# Wat kunt u als werknemer doen om werk en mantelzorg mogelijk te maken?

Als werknemer kunt u werk en mantelzorg mogelijk maken door u bewust te zijn wat de invloed van mantelzorg is op het functioneren op het werk. Er zijn voor u als werknemer ondersteuningsmogelijkheden op het werk en thuis die u kunt inzetten om inzetbaar te blijven op het werk. De mogelijkheden kunt u bespreken met uw werkgever.

## Ondersteuningsmogelijkheden voor medewerkers in de privésfeer

### Mantelzorgondersteuning via de gemeente

Iedere gemeente heeft een organisatie waar mantelzorgondersteuning geboden wordt. Dat kan zijn een zorgteam of een 'knooppunt' waar mantelzorgers terecht kunnen met hun vragen, advies en voor vrijwillige hulp. In Roermond kunt u terecht bij het Zorgteam. Zie [www.roermond.nl/zorgteam](http://www.roermond.nl/zorgteam) en [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl).

### Zorgteam/Wmo-loket gemeente

De medewerkers van het Zorgteam Roermond informeren mantelzorgers ook over mogelijkheden vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, diverse voorzieningen o.a. PGB, bijzondere bijstand (medisch), mantelzorg, minimaregelingen en gehandicaptenparkeerkaarten. Informeer bij [www.roermond.nl/zorgteam](http://www.roermond.nl/zorgteam) of bij uw eigen gemeente.

### Community voor en door mantelzorgers

'Wij Mantelzorgers' is een community van en voor mantelzorgers die elkaar helpen om in balans te blijven, zodat mantelzorgers goed voor hun naasten kunnen zorgen. Wij Mantelzorgers wordt ondersteund door PGGM&CO.

Zie [www.wijmantelzorgersroermond.nl](http://www.wijmantelzorgersroermond.nl) en [www.wijmantelzorgers.nl](http://www.wijmantelzorgers.nl)

### Zorgverzekeraars

Veel zorgverzekeraars hebben mantelzorg in hun (aanvullend) verzekeringsaanbod. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar mogelijkheden en ondersteuning voor mantelzorgers.

### Mezzo

Landelijke vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg, tel 030-65 92 222, e-mail [info@mezzo.nl](mailto:info@mezzo.nl) of [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

## Ondersteuningsmogelijkheden voor medewerkers op het werk

- Inzet van wettelijke verlofregelingen;
- Specifieke cao-afspraken;
- Flexibele werktijden;
- Tijdelijk andere functie;
- Inzet van interventies door werkgever (b.v. inzet van werkzorgadviseur, mantelzorgmakelaars, coaching, balanstaining).

### Tips voor het bespreekbaar maken

- Maak mantelzorg bespreekbaar, ga op zoek naar maatwerk en vraag om hulp;
- Geef erkenning aan het belang van de werkgever;
- Blijf zoeken naar het 'geven en nemen'.

