



Module Mantelzorg

Mantelzorg op de werkvloer: praktisch elke werkgever heeft ermee te maken. Gemiddeld heeft 1 op de 6 werknemers mantelzorgtaken, in de zorgsector zelfs 1 op de 3. Medewerkers raken fysiek en mentaal belast, waardoor de kans op verzuim toeneemt. In hoeverre speelt de combinatie van werk en mantelzorg een rol binnen uw organisatie en hoe zorgt u structureel voor een goede balans voor uw medewerkers?

Mantelzorg in uw organisatie

De zorg in de thuissituatie komt steeds meer op de schouders van de individuele burgers terecht, hierdoor neemt (over)belasting van uw medewerkers toe. Medewerkers met mantelzorgtaken leveren in op hun gezondheid, inzetbaarheid en werkvermogen. Door mantelzorg op de agenda te zetten binnen uw organisatie, ontstaat een gezonde balans tussen werk en zorg. Zo vergroot u de duurzame inzetbaarheid van medewerkers. Maar hoe pakt u dit aan?

Samenwerking Jong en Veer en Bewegen Werkt

Om werkgevers optimaal te ondersteunen bij het vraagstuk hebben Bewegen Werkt en Jong en Veer de handen ineen geslagen. Bewegen Werkt brengt in kaart in welke mate mantelzorg een rol speelt binnen een organisatie en adviseert of het relevant is om beleid te voeren op dit thema. Jong en Veer biedt organisaties en medewerkers diverse interventies gericht op het vinden van een juiste balans tussen werk en mantelzorgtaken. In deze brochure leest u meer over de gezamenlijke aanpak van Bewegen Werkt en Jong en Veer.

Meting en advies

Bewegen Werkt

Bewegen Werkt ondersteunt werkgevers in het bevorderen van duurzame inzetbaarheid. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van onderbouwde onderzoeksmethoden die inzicht geven in gezondheid, inzetbaarheid en productiviteit van medewerkers. De Monitor Duurzame Inzetbaarheid (MoDI) is één van deze meetinstrumenten.

Monitor Duurzame Inzetbaarheid (MoDI)

De MoDI is een gevalideerde vragenlijst waarmee inzicht wordt gegeven in de algemene gezondheid, inzetbaarheid en productiviteit van medewerkers. Met deze methode is het mogelijk het risico op uitval van medewerkers te voorspellen én te voorkomen. Naast de Workability Index (WAI) geeft de MoDI inzicht in diverse thema's, waaronder: werkdruk, afwisseling in het werk, zelfstandigheid in het werk, fysieke belasting, leefstijl en productiviteit. Nieuw in het aanbod is de aanvullende module mantelzorg.



Aanvullende module mantelzorg

De module mantelzorg geeft zicht op mantelzorgactiviteiten van uw medewerkers en de mate waarin medewerkers hiervan hinder ondervinden. Daarbij wordt gekeken of mantelzorgactiviteiten correleren met werkvermogen. Ofwel, hebben mantelzorgactiviteiten een negatief effect op werkvermogen van de medewerker?

Resultaat

De MoDI resulteert in een rapportage en advies voor de individuele medewerker en een groepsrapportage en advies voor de werkgever. Aangetoond is dat inzet van de MoDI leidt tot een afname van arbeidsuitval en een toename van productiviteit (Molenaar, 2007). Op individueel niveau is de concrete verwachting het voorkomen van uitval. Voor de gehele organisatie of een specifiek onderzochte groep resulteert het traject ten minste in concrete aanbevelingen om gezondheid, productiviteit en inzetbaarheid te verbeteren en/of te borgen. Wanneer blijkt dat mantelzorg op individueel niveau of organisatieniveau aandacht behoeft, dan wordt in afstemming met Jong en Veer een passend advies uitgebracht.

Interventies

Jong en Veer

Jong en Veer ondersteunt organisaties die op zoek zijn naar een goede balans tussen werk en mantelzorg voor medewerkers. Met diverse slimme en innovatieve instrumenten verhogen zij de leefbaarheid binnen organisaties, vergroten zij de inzetbaarheid en productiviteit van medewerkers met mantelzorgtaken. Het aanbod is gericht op de organisatie én op de medewerkers. Met een belangrijk effect: minder verzuim, beter functioneren en loyale medewerkers.

Interventies voor de organisatie en medewerker

Jong en Veer biedt de volgende interventies:

- Workshops en trainingen mantelzorg voor medewerkers
- Workshops en trainingen mantelzorg voor werkgevers
- Helpdesk voor advies over mantelzorg voor werkgevers
- WerkZorg Advies traject voor individuele medewerker
- Verdiepend onderzoek naar de combinatie werk en mantelzorg

Meer weten?

Wilt u graag meer informatie? Neem dan contact op met:

Jong en Veer via 0548 - 546 493 / info@jongenveer.nl of

Bewegen Werkt via 053 - 477 66 46 / info@bewegenwerkt.nl