

Zorg jij voor een familielid, een goede vriend of een buur?

Bijna iedereen zorgt voor iemand, dat is vanzelfsprekend. Soms kan dat zorgen zoveel tijd in beslag nemen dat we het 'mantelzorgen' noemen. De zorg voor iemand, of de zorgen om iemand kan een flinke invloed op je leven hebben. Herken jij dat?

Dan nodigen we je graag uit voor de bijeenkomst van Wij Mantelzorgers Enschede, het platform van en voor mensen uit Enschede die voor hun naaste zorgen.



Thema 14 september: Wie ben jij in het zorgen?

Samen met andere mantelzorgers verkennen we onze zorgtaken en de manier waarop we hier invulling aan kunnen geven. Iedereen heeft hierin immers zijn eigen aanpak. Er is tijdens de bijeenkomst veel ruimte om ervaringen uit te wisselen. Welke voldoening geeft het zorgen en waar loop je tegenaan? Onder leiding van ervaren mantelzorgers wisselen we verhalen en inzichten uit. De bijeenkomst brengt je herkenning en positieve energie: iets dat we in het mantelzorgen vaak hard nodig hebben.

Locatie en tijd

De bijeenkomst is gratis en vindt plaats op woensdagmiddag 14 september tussen 15.00 en 17.00 uur bij:
Museum Twentse Welle
Het Rozendaal 11, Enschede

Parkeren:

Gratis op ruime parkeerplaats tegenover museum

Aanmelden

Kom jij ook?

Aanmelden kan via:
info@wijkteamsenschede.nl of
contact@pggmenco.nl

Telefonisch aanmelden kan ook via:
053 – 4817900 of 030-2771016

Wat is Wij Mantelzorgers Enschede?

Wij Mantelzorgers Enschede is een initiatief van en voor mantelzorgers in Enschede. We helpen elkaar om in balans te blijven, zodat we goed voor onze naasten kunnen zorgen. Behalve de bijeenkomsten bieden we ook de mogelijkheid om online van gedachten te wisselen. Wij Mantelzorgers Enschede is een community van en voor mantelzorgers, en wordt mede mogelijk gemaakt door de wijkteams en PGGM&CO, de ledenorganisatie voor iedereen in zorg en welzijn.



Samen
voor een
waardevolle
toekomst.

Wijkteams
Enschede