

# Raalte wil meer aandacht voor mantelzorgers in bedrijfsleven



**Het voorbeeld van KLM is illustratief. Intern was bij onze nationale luchtvaarttrots enige wrevel ontstaan omdat een collega zich bij de nachtdiensten regelmatig leek te drukken. Toen duidelijk werd dat deze collega in de nachtelijke uren moest zorgen voor zijn zieke zontje was er ineens veel meer begrip. De les is dus hartstikke duidelijk: maak de situatie van mantelzorgers bespreekbaar, zowel vanuit de werkgever als de werknemer. 'Als de collega's van de situatie op de hoogte zijn, wordt er op een andere manier naar zijn inzetbaarheid gekeken.'**

We halen dit voorbeeld aan omdat de gemeente Raalte er voor heeft gekozen om meer aandacht te schenken aan het fenomeen mantelzorg en bedrijfsleven. Uit onderzoek blijkt namelijk dat werknemers, die naast hun baan ook nog als mantelzorgers actief zijn, meer last hebben van stress. Vaak voelen ze extra druk, omdat ze door de thuissituatie niet willen verslapen op het werk en dat kan leiden tot een stijgend ziekteverzuim. 'Het is dus zaak dat het bedrijfsleven meer aandacht heeft voor de mantelzorgers. Maak het bespreekbaar en neem het mee in het personeelsbeleid. Het is in ieders belang, want minder stress bij de werknemer betekent ook een betere inzetbaarheid', aldus wethouder Gosse Hiemstra en Heidi de Jong. Laatstgenoemde is afkomstig van Jong en Veer, een extern bureau dat door de gemeente Raalte is ingehuurd. Uit deze woorden blijkt natuurlijk al dat het gaat om een hele serieuze zaak en dat wordt nog eens ondersteund door de cijfers. 'Gemiddeld is 1 van de 8 werknemers actief als mantelzorgers en vaak loopt dat aantal zelfs op tot 1 van de 5 medewer-



kers. Op dit gebied is zeker sprake van enige onderschatting bij het bedrijfsleven. Het getuigt van goed werkgeverschap als je beseft dat deze medewerkers er soms 2 extra werkdagen in de week bij hebben.'

## Schrijnend

De gemeente vindt dat ze een voortrekkersrol moet vervullen om het onderwerp mantelzorg en bedrijfsleven bespreekbaar te maken. Op de achtergrond speelt natuurlijk ook mee dat de kosten voor de gezondheidszorg in Nederland de pan uit rijzen en dat de burger steeds meer verantwoordelijk wordt voor zijn eigen zorg. 'Het is dus onze taak om te kijken wat wij kunnen doen om de mantelzorgers uit onze gemeente te ondersteunen', stelt de wethouder.

Een bedrijf dat behoefte heeft aan meer informatie en/of begeleiding kan contact opnemen met de gemeente, maar er zijn in Raalte ook 2 steunpunten actief: Steunpunt Mantelzorg Carinova ([www.carinova.nl/mantelzorg](http://www.carinova.nl/mantelzorg)) of Stichting Vrijwillige Thuiszorg Overijssel ([www.vrijwilligethuiszorg.nl/index.php?Page=57](http://www.vrijwilligethuiszorg.nl/index.php?Page=57)). Bedrijven kunnen in aanmerking komen voor subsidie. Met dit bedrag kan een onderzoek (met o.a. nulmeting) of bijvoorbeeld workshops voor leidinggevenden en HRM'ers worden gefinancierd. 'In Raalte hebben we al ervaring opgedaan door 2 pilots, bij Carinova en bij KOOS/Peuterspeelzalen Raalte. De verbazing was groot dat er binnen de organisaties zoveel mantelzorgers werkzaam waren. Bij Carinova kwamen zelfs uit op 1 van de 4 medewerkers',



aldus Hiemstra en De Jong. De twee geven in dit kader aan dat bedrijven die zich aanmelden voor de gemeentelijke subsidie een mooi bordje voor op de muur ontvangen. Deze erkenning wordt uitgereikt door de landelijke Stichting Werk en Mantelzorg ([www.werkenmantelzorg.nl](http://www.werkenmantelzorg.nl)). Naast de volwassen mantelzorgers wil de gemeente zich richten op de leeftijdsgroep 8 tot 18 jaar. 'Dit is echt een vergeten groep. Het is schrijnend om te zien dat kinderen in de basisschoolleeftijd soms al in een rol van mantelzorgers worden gedwongen. De beide steunpunten zullen hier de komende tijd aandacht aan besteden om ze uit de anonimiteit te halen. De bedoeling is om ontspannende activiteiten te bieden en om ze met elkaar te laten praten in een soort lotgenotengroep. Daarbij zal men zeker ook de mogelijkheden van internet en sociale media benutten.'

Bedrijven die interesse hebben in het project 'Werk en Mantelzorg' kunnen zich opgeven bij Jack de Goede van de gemeente Raalte, telefoon 0572 347 799.